



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "SPIRITO SANTO DD1"

VIA BOCCACCIO 5 – 81033 CASAL DI PRINCIPE (CE)  
TEL/FAX 0818922567 – C. M. CEIC871005 – C.F. 90033290611  
EMAIL CEIC871005@ISTRUZIONE.IT - PEC CEIC871005@PEC.ISTRUZIONE.IT  
SITO [WWW.ICSPIRITOSANTODD1.GOV.IT](http://WWW.ICSPIRITOSANTODD1.GOV.IT)

I.C. "SPIRITO SANTO DD1"  
Prot. 0006489 del 03/10/2018  
06-04 (Uscita)

*A tutto il personale*  
*Sito web*

### **PREVENZIONE DEL RISCHIO DA ESPOSIZIONE AD APPARECCHIATURE MUNITE DI VIDEOTERMINALI D. LGS. 81/08**

Come noto la normativa di igiene e sicurezza sul lavoro obbliga il Datore di lavoro, in presenza di pericoli che possono comportare dei rischi per la salute e la sicurezza dei lavoratori, ad eliminare il rischio alla fonte o quantomeno a limitare il numero degli esposti o il periodo di esposizione.

Il rischio connesso all'uso di apparecchiature dotate di videoterminale, riferito all'apparato oculo-visivo, secondo la normativa di igiene e sicurezza sul lavoro, interviene a seguito di utilizzo di dette apparecchiature per almeno 20 ore settimanali.

Non essendo possibile, vista la funzione insostituibile di dette apparecchiature, eliminare il rischio alla fonte, l'unico intervento adottabile appare quello di non superare il predetto limite di esposizione.

Per tale motivo è fatto obbligo, per tutti i dipendenti che utilizzano dette apparecchiature, di non superare il limite delle 20 ore settimanali.

Sarà cura del Direttore dei servizi generali ed amministrativi, ripartire il lavoro fra i propri collaboratori, in modo tale che non venga superata tale soglia.

Analoga cura verrà posta dai docenti e dagli altri lavoratori che dovessero utilizzare apparecchiature munite di videoterminale per ragioni didattiche o di studio.

Si rammenta inoltre che nell'uso delle apparecchiature munite di videoterminale il rischio dell'apparato oculo-visivo è anche connesso al posizionamento della postazione video, soprattutto per quanto riguarda fenomeni di riflessione e di abbagliamento.

Al fine di evitare il rischio connesso è pertanto necessario che i lavoratori interessati assicurino un posizionamento del terminale video secondo i criteri descritti nella relativa scheda di rischio contenuta nel fascicolo 3 denominato "Disposizioni ed informazioni per i lavoratori ed allievi".

A tal riguardo bisogna evitare di tenere lo schienale inclinato in avanti e comunque di lavorare a lungo col tronco flesso. Se lo schienale è basso, o durante la digitazione, evitare di inclinare lo schienale a più di 110°. Lo schienale può essere inclinato a piacimento da 90° a 110°, può essere, inoltre, utile cambiare l'inclinazione durante la giornata.

La larghezza del piano deve essere adeguata al tipo di lavoro svolto, ad esempio, più ampia se il lavoro prevede la copiatura di documenti cartacei, più piccola in operazioni di dialogo. Inoltre se viene utilizzato il mouse, è necessario che sulla scrivania vi sia uno spazio adeguato per consentire il suo corretto utilizzo.

Il Lavoratore in primis (in quanto informati sui rischi connessi), poi i Dirigenti e i Preposti sono responsabili, della corretta applicazione della presente disposizione.

Il Dirigente Scolastico  
Dott.ssa Carla Taddeo